



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



Modellvorhaben nachhaltige Raumentwicklung

Online-Informationsveranstaltung
vom 17. Februar 2025

Projets-modèles pour un développement territorial durable

Séance d'information en ligne
du 17 février 2025



Modellvorhaben Projets-modèles



Herzlich willkommen!

Bienvenue !

Einleitende Bemerkungen

Remarques préliminaires





Was ist das Programm? Qu'est-ce que le programme?

Ein interdepartementales **Bundesprogramm**, das Gemeinden, Städten, Regionen, und/oder Privaten ermöglicht:

- **innovative interdisziplinäre** Lösungsansätze für aktuelle räumliche Herausforderungen zu testen.
- Der Bund finanziert 50% der Projektkosten bis max 200'000 CHF über 4 Jahre.



Un **programme fédéral** qui permet aux communes, aux villes, aux régions et/ou aux acteurs privés :

- de tester des solutions **innovantes** et **interdisciplinaires** aux défis territoriaux actuels.
- La Confédération finance 50% des coûts jusqu'à un maximum de 200'000 CHF, pour une durée de 4 ans.



Rahmen Cadre

«Modellvorhaben nachhaltige
Raumentwicklung» ist eine Massnahme des
Aktionsplans 2024+ der
**Agglomerationspolitik und Politik für die
ländlichen Räumen und Berggebiete**



Les « Projets-modèles pour un
développement territorial durable » sont une
mesure du plan d'action 2024+ de la
**Politique des agglomérations et pour les
espaces ruraux et les régions de montagne**



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Der Bundesrat

Bern, 26. Juni 2024

**Agglomerationspolitik und Politik für die
ländlichen Räume und Berggebiete:
Beitrag des Bundes für eine kohärente
Raumentwicklung 2024–2031**

Bericht des Bundesrates



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Berne, le 26 juin 2024

**Politique des agglomérations et politique
pour les espaces ruraux et les régions de
montagne :
contribution de la Confédération au dévelop-
pement cohérent du territoire 2024–2031**

Rapport du Conseil fédéral



Ziele des Programms Objectifs du programme

Mit ausgewählten Themenschwerpunkten auf aktuelle und dringliche Fragen rund um die nachhaltige Raumentwicklung eingehen

- **Laborartige Ansätze** für eine nachhaltige Raumentwicklung unterstützen;
- **Neue Zusammenarbeitsformen** und Koordination vertikal, horizontal und sektorübergreifend fördern;
- **Erfahrungsaustausch und Wissenstransfer** zwischen den verschiedenen Projekten, Akteuren stärken;
- **Sektor- und staatsebenenübergreifende Erkenntnisse** generieren.



Répondre aux questions actuelles et urgentes concernant le développement durable du territoire

- Soutenir des **approches de type laboratoire** pour un développement territorial durable ;
- Promouvoir de **nouvelles formes de collaboration** et de coordination verticales, horizontales et intersectorielles ;
- Renforcer l'échange d'expériences **et le transfert de connaissances** entre les différents projets, acteurs, etc. ;
- Générer des enseignements **intersectoriels et intergouvernementaux**.



Themenschwerpunkte Axes thématiques

Vorgaben:

- **Praxisbezogene** Antwort auf die im Themenschwerpunkt dargelegten Fragen
- Übereinstimmung des **Projektperimeters** mit dem von den Herausforderungen betroffenen Perimeter
- **Langfristige Wirkung** und politische **Verankerung** des Projekts und dessen Ergebnissen

Critères d'évaluation :

- **Réponse pratique** aux problématiques exposées dans l'axe thématique
- Correspondance entre le **périmètre du projet** et le périmètre concerné par les enjeux
- **Effet à long terme** et **ancrage** politique du projet et de ses résultats



Themenschwerpunkte der 5. Generation

Axes thématiques de la 5ème génération

- Zentrumsfunktionen in ländlichen Regionen und Berggebieten stärken
(ARE, ASTRA, BAFU, BAG, SECO)
- Lebensqualität durch Biodiversität und attraktive Landschaften erhöhen
(BAFU, ARE, BAG, BAK, BASPO, BLW)
- Siedlungsraum sport- und bewegungsfreundlich planen
(BASPO, ARE, ASTRA, BAFU, BAG)
- Regionale Ernährungssysteme nachhaltiger gestalten
(BLW, ARE, BAFU, SECO)
- Zukunft Wohnen: den Bestand nachhaltig nutzen und transformieren
(BWO, ARE, BAFU, BAG, BAK, SECO)
- Lokale Dienstleistungsangebote mitgestalten
(SECO, ARE, BLW, BAFU)
- Façonner les fonctions de centre dans les zones rurales et les régions de montagne
(ARE, OFROU, OFEV, OFSP, SECO)
- Améliorer la qualité de vie grâce à la biodiversité et aux paysages attrayants
(OFEV, ARE, OFSP, OFC, OFSPO, OFAG)
- Planifier un urbanisme favorable au sport et à l'activité physique
(OFSP, ARE, OFROU, OFEV, OFSP)
- Mettre en place des systèmes alimentaires régionaux durables
(OFAG, ARE, OFEV, SECO)
- L'avenir de l'habitat : utiliser et transformer le bâti existant de manière durable
(OFL, ARE, OFEV, OFSP, BAC, SECO)
- Co-crée des offres de services locaux
(SECO, ARE, OFAG, OFEV)



Laborcharakter, Zusammenarbeit

Cirtères: « laboratoires », collaboration

Vorgaben:

- **Sektorenübergreifende/r** Koordination/Ansatz sowie **horizontale und vertikale** Zusammenarbeit
- **Innovative** Aspekte und Laborcharakter
- Einbezug und **Beteiligung** der vom Projekt betroffenen Akteure und Institutionen

Critères d'évaluation :

- Coordination/approche **intersectorielle** et coopération **horizontale et verticale**
- Aspects **innovants** et caractère de laboratoire
- Implication et **participation** des acteurs et institutions concernés par le projet



Wissenstransfer

Critères: Transfert de connaissances



Vorgaben:

- Wissensaufbau
- Kommunikation und Verbreitung der Erkenntnisse
- Förderung der nachhaltigen Entwicklung

Critères d'évaluation :

- Développement des compétences
 - Communication et diffusion des résultats
 - Promouvoir le développement durable
-



Was könnte «innovativ» sein?

Qu'est-ce qui pourrait être innovant ?



- **Methodik**

- Akteure verschiedener Disziplinen sprechen eine gemeinsame Sprache
- Partizipation und Co-Kreation

- **Kreation von «neuen, ungewöhnlichen» Strukturen**

- Netzwerkbasierte Organisationen.

- **Neue Zusammenarbeitsformen**

- Freiwillige und Professionelle

- **Raum anders Verstehen**

- z.B. mit den Ohren...

- **Méthodologie**

- Les acteurs de différentes disciplines parlent un langage commun
- Participation et co-création

- **Création de structures « nouvelles et inhabituelles »**

- Organisations basées sur les réseaux.

- **Nouvelles formes de collaboration**

- Bénévoles et professionnels

- **Comprendre l'espace autrement**

- p.ex. avec les oreilles...
-



Rolle des Bundes Rôle de la Confédération

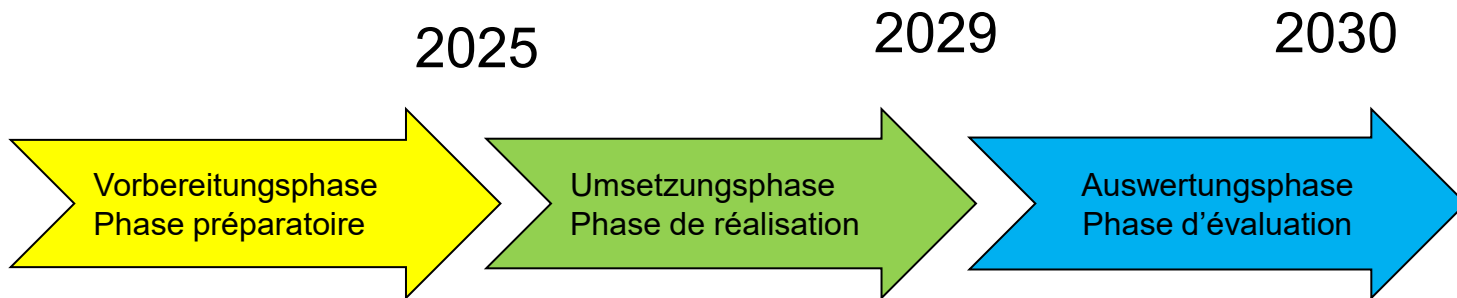


- **Begleitung** der Projekte
- Sicherstellung der **Austausche**
- **Aufbereitung** der Erkenntnisse, **Valorisierung**
- **Kommunikation** der Erkenntnisse
- **Finanzierung**

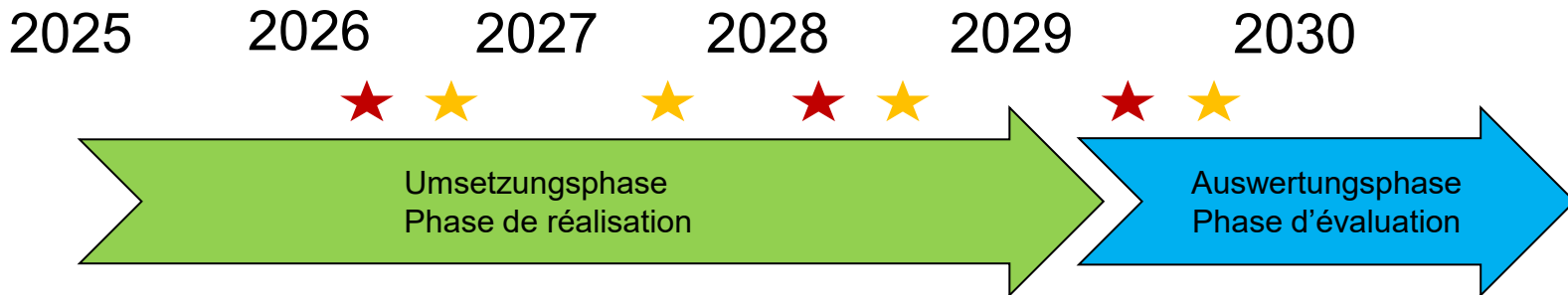
- **Suivi** des projets
 - Sécurisation des **échanges**
 - **Traitement** des connaissances, **valorisation**
 - **Communication** des résultats
 - **Financement**
-



Zeitplanung



Schritt / Étape	Zeit / Quand?
Ausschreibung der 5. Generation Appel à projets 5e génération	Januar 2025 janvier 2025
Eingabeschluss Délai de soumission	Juni 2025 juin 2025
Projektauswahl Sélection de projets	November 2025 novembre 2025
Start der Projekte Lancement des projets	Dezember 2025 / Januar 2026 décembre 2025 / janvier 2026



Erfahrungsaustausch TS
Echanges d'expériences



Programmveranstaltung
Évènements au niveau programme



Themenschwerpunkt

Siedlungsraum sport- und bewegungsfreundlich planen

Axe thématique

Planifier un urbanisme favorable au sport et à l'activité physique



Raumplanung Aménagement du territoire

Kontext: Sport, Sportausübung und Bewegungsförderung

Sport und Bewegung brauchen **Platz!**

- Studie Sport Schweiz 2020:
 - Sportmotive
 - Sportarten
 - Sportorte



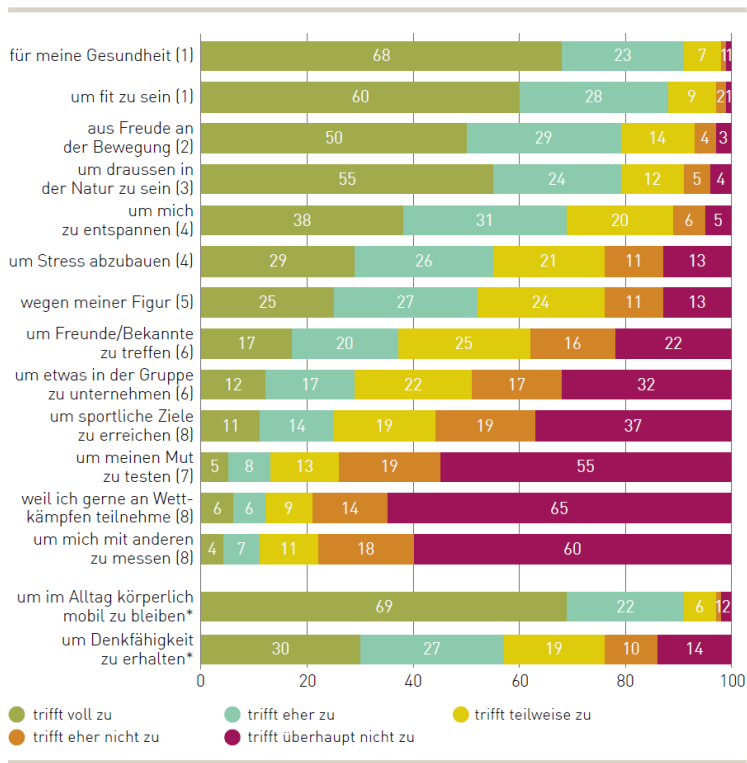
Contexte : sport, pratique sportive, promotion de l'activité physique

- Le sport et l'activité physique ont besoin d'**espace!**
- Étude « Sport Suisse » 2020:
 - raisons de faire du sport
 - types d'activités sportives
 - lieux des pratiques sportives



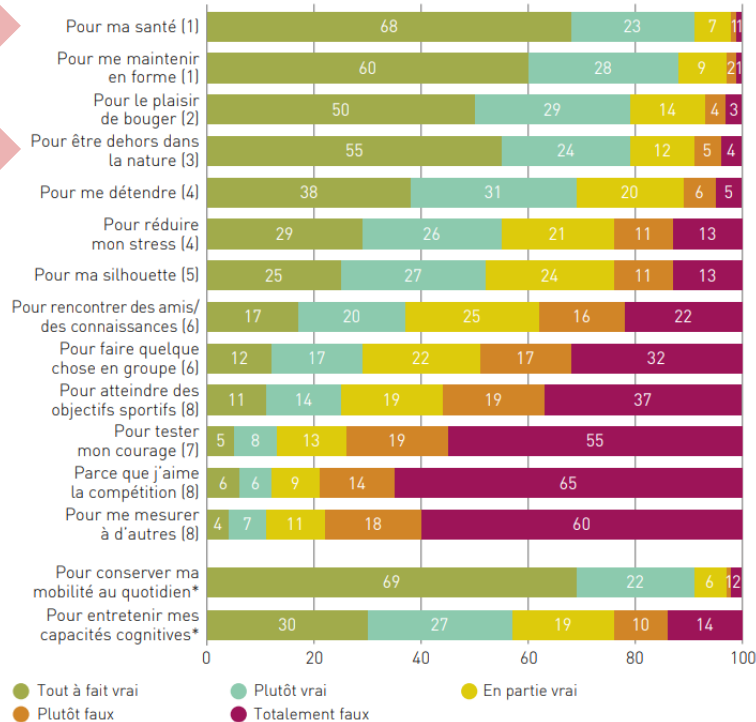


Sportmotive Raisons de faire du sport



Gesundheit/
santé

Natur/
nature





Sportarten

Types d'activités sportives

T 6.1: Ausübung der verschiedenen Sportarten in der Schweiz (Wohnbevölkerung im Alter ab 15 Jahren)

«helvetischer Fünfkampf»	Nennung (in % der Bevölkerung)	Veränderung 2014–2020 (in Prozentpunkten)	Häufigkeit der Ausübung (mittlere Anzahl Tage pro Jahr)	Durchschnittsalter (in Jahren)	Frauenanteil (in %)	als Haupt- sportart ausgeübt (in % der Bevölkerung)
Wandern, Bergwandern	56,9	12,6	15	50	53	10,8
Radfahren (ohne MTB)	42,0	2,9	40	47	50	6,9
Schwimmen	38,6	2,7	20	46	55	2,9
Skifahren (ohne Skitouren)	34,9	–0,5	8	44	44	1,7
Jogging, Laufen	27,0	3,2	50	41	49	10,0
Fitnessstraining, Group Fitness	17,2	–1,2	80	44	54	7,7
Krafttraining, Muskelaufbau	13,3	8,3	90	39	49	5,2
Yoga, Pilates, Body Mind	12,9	5,7	50	49	80	4,8
Tanzen	11,4	3,5	10	46	72	1,3
Turnen, Gymnastik	8,7	–1,0	52	58	68	3,8
Mountainbiken	7,9	1,6	25	45	24	2,0
Fussball	7,7	–0,2	30	33	11	3,2
Ski-/Snowboardtouren, Schneeschuhlaufen	6,5	2,6	5	48	45	0,2
Schlitteln, Bob	5,8	2,5	2	41	63	0,0
Tennis	5,4	0,2	25	45	30	1,7
Skilanglauf	5,3	1,2	6	51	50	0,2
Snowboarden (ohne Snowboardtouren)	5,3	0,3	6	31	40	0,1
Walking, Nordic Walking	5,1	–2,4	50	56	76	1,8
Klettern, Bergsteigen	3,5	1,3	10	35	42	0,7
Badminton	3,1	–0,1	10	37	43	0,5
Volleyball, Beachvolleyball	2,8	0,0	20	34	51	0,8
Kampfsport, Selbstverteidigung	2,5	0,0	61	32	33	1,4
Tischtennis	2,3	1,4	5	40	33	0,1
Golf	2,3	0,4	30	56	34	1,1
Windsurfen, Kitesurfen	2,1	1,6	7	37	41	0,1
Eislaufen	2,1	0,8	2	39	61	0,1



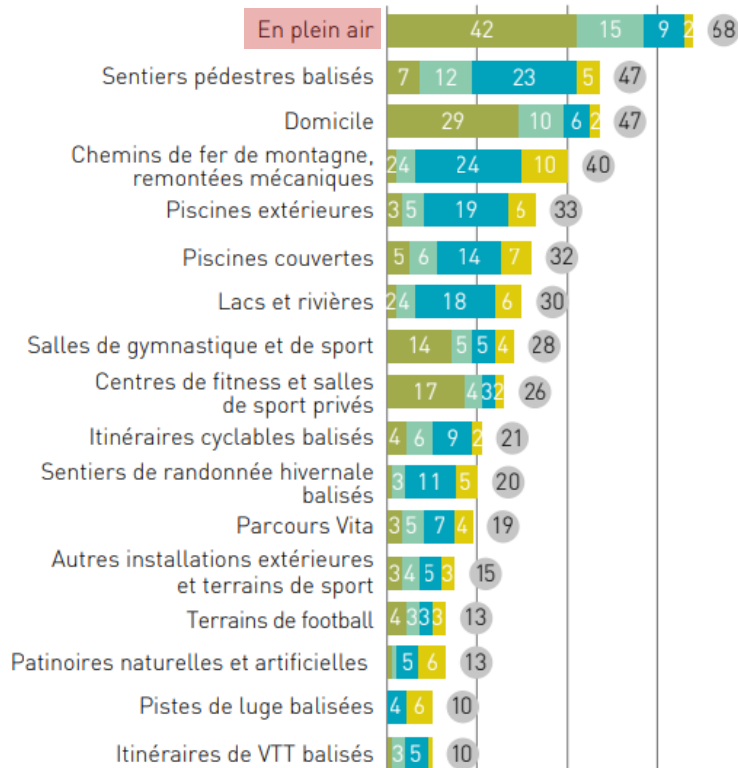
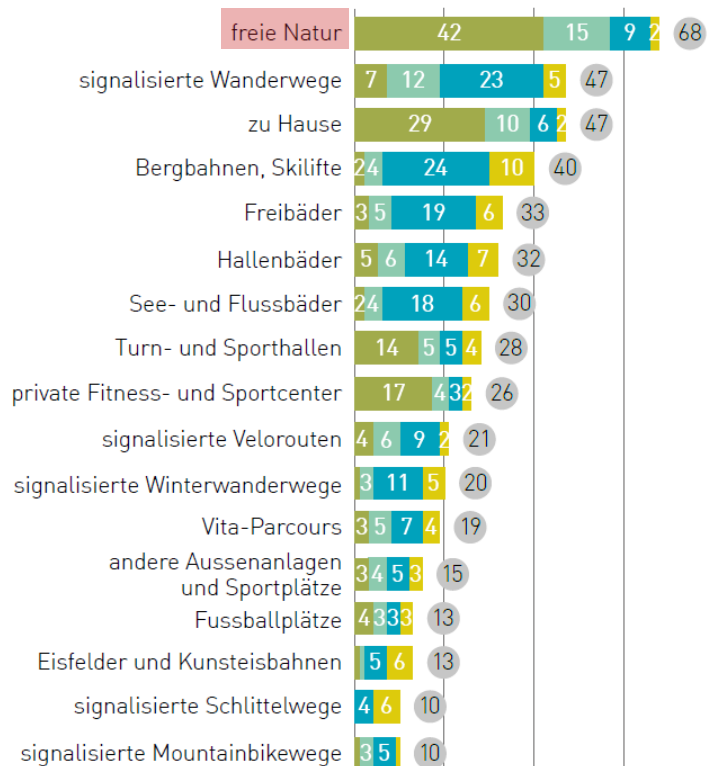
T 6.1: Pratique des différents sports en Suisse (population résidente âgée de 15 ans ou plus)

« combiné helvétique »	Citations (en % de la population)	Evolution de 2014 à 2020 (en points de pourcentage)	Fréquence de la pratique (nombre moyen de jours par an)	Age moyen (nombre d'années)	Part de femmes (en %)	Pratiqué comme sport principal (en % de la population)
Randonnée pédestre, randonnée en montagne	56,9	12,6	15	50	53	10,8
Cyclisme (hors VTT)	42,0	2,9	40	47	50	6,9
Natation	38,6	2,7	20	46	55	2,9
Ski (hors randonnée à skis)	34,9	–0,5	8	44	44	1,7
Jogging, course à pied	27,0	3,2	50	41	49	10,0
Fitness, individuel ou collectif	17,2	–1,2	80	44	54	7,7
Musculation, body-building	13,3	8,3	90	39	49	5,2
Yoga, Pilates, Body-Mind	12,9	5,7	50	49	80	4,8
Danse	11,4	3,5	10	46	72	1,3
Gymnastique	8,7	–1,0	52	58	68	3,8
VTT	7,9	1,6	25	45	24	2,0
Football	7,7	–0,2	30	33	11	3,2
Randonnée à skis/en snowboard, raquettes à neige	6,5	2,6	5	48	45	0,2
Luge, bob	5,8	2,5	2	41	63	0,0
Tennis	5,4	0,2	25	45	30	1,7
Ski de fond	5,3	1,2	6	51	50	0,2
Snowboard (hors randonnée)	5,3	0,3	6	31	40	0,1
Walking, nordic walking	5,1	–2,4	50	56	76	1,8
Escalade, alpinisme	3,5	1,3	10	35	42	0,7
Badminton	3,1	–0,1	10	37	43	0,5
Volleyball, beach-volley	2,8	0,0	20	34	51	0,8
Sports de combat, autodéfense	2,5	0,0	61	32	33	1,4
Tennis de table	2,3	1,4	5	40	33	0,1
Golf	2,3	0,4	30	56	34	1,1
Planche à voile, kitesurf	2,1	1,6	7	37	41	0,1
Patinage	2,1	0,8	2	39	61	0,1



Sportorte

Lieux pour faire du sport





Raumplanung Aménagement du territoire

Kontext: Sport, Sportausübung und Bewegungsförderung

Sport und Bewegung brauchen Platz!

- Studie Sport Schweiz 2020:
 - Sportmotive
 - Sportarten
 - Sportorte
- Platz = **«Raum»** → Raumplanung ist für den Sport also relevant!
- Deswegen setzt sich das BASPO ein für die Sicherung von Freiräumen für Sport und Bewegung im und ausserhalb des Siedlungsgebietes.



Contexte : sport, pratique sportive, promotion de l'activité physique

Le sport et l'activité physique ont besoin d'espace!

- Étude « Sport Suisse » 2020:
 - raisons de faire du sport
 - types d'activités sportives
 - lieux pour faire du sport
- **« espace »** → L'aménagement du territoire est donc important pour le sport
- C'est pourquoi l'OFSPPO s'engage à préserver des espaces libres pour le sport et l'activité physique dans et en dehors des zones urbanisées.



Rechtsgrundlagen Bases légales

SpoFöG, Art. 1 Abs. 1

Das Gesetz «strebt im Interesse [...] der Gesundheit der Bevölkerung [...] die] Steigerung der Sport- und Bewegungsaktivitäten auf allen Altersstufen [an]».



LESp, art. 1 al. 1

La loi « poursuit [...], en vue [...] de promouvoir la santé,[... d'] augmenter l'activité physique et sportive à tout âge ».



Rechtsgrundlagen Bases légales

SpoFöV Art. 40 Abs. 3

Das BASPO «kann zusammen mit anderen Institutionen den Erhalt und die **Schaffung von geeigneten Sport- und Bewegungsräumen** im Wohngebiet und in den Naherholungsgebieten unterstützen, indem es insbesondere **an Programmen und Projekten sowie raumplanerischen Massnahmen mitwirkt.**»



OESp art. 40 al. 3

L'OFSPPO peut «en collaboration avec d'autres institutions, favoriser le maintien et la **création d'espaces convenant au sport et à l'activité physique** dans les zones d'habitation et dans les zones de détente, notamment **en participant à des programmes et à des projets ainsi qu'à des mesures d'aménagement du territoire.**»



Landschaftskonzept

Qualitätsziele für spezifische Landschaften



Ziel 8: Städtische Landschaften – qualitätsorientiert verdichten, Grünräume sichern: Eine qualitätsorientierte Siedlungsentwicklung nach innen pflegt und stärkt städtebauliche Qualitäten wie gewachsene Ortsbilder, standortangepasste Siedlungsstrukturen und Bautypologien, attraktive Freiräume, identitätsstiftende Orte sowie kulturgeschichtliche Werte. Vielfältige naturnahe, gut gestaltete und nutzbare Freiräume wie Grün- und Gewässerräume, unversiegelte Böden, Stadtbäume und -wälder, Wasserflächen, Durchlüftungskorridore sowie begrünte Dächer und Fassaden werten die Siedlungen ökologisch auf. Sie tragen zu einem angenehmen Stadtklima, einem ausgeglichenen Wasserhaushalt und zur Artenvielfalt bei und ermöglichen Erholung, Bewegung und Naturerlebnisse.

[Freiräume...] ermöglichen Erholung, Bewegung und Naturerlebnisse.

[Der Siedlungsrand] bietet der Bevölkerung attraktive und für den Langsamverkehr gut erschlossene Möglichkeiten zur Bewegung und Naherholung [...].

Ziel 9: Periurbane Landschaften – vor weiterer Zersiedlung schützen, Siedlungsränder gestalten: Die Siedlungsentwicklung ist in zentralen und gut vom öffentlichen Verkehr erschlossenen Lagen konzentriert. Qualitätsorientiert nach innen entwickelte Siedlungen sind klar begrenzt, ordnen sich gut in die umgebende Landschaft ein und verfügen über ausreichend Freiräume. Am Siedlungsrand sind die Siedlungsgrenzen langfristig gesichert und der Übergang vom Siedlungsgebiet in die umgebende Landschaft wird qualitativ hochwertig gestaltet. Er bietet der Bevölkerung attraktive und für den Langsamverkehr gut erschlossene Möglichkeiten zur Bewegung und Naherholung und trägt zur ökologischen Vernetzung bei.



Conception « Paysage suisse »

Objectifs de qualité pour paysages spécifiques



Objectif 8 : paysages urbains – densifier en visant la qualité et en garantissant des espaces verts : Le développement d'une urbanisation de qualité à l'intérieur du milieu bâti entretient et valorise les qualités urbaines ainsi que l'aspect caractéristique des localités, les structures urbaines et les typologies architecturales adaptées au site, les espaces ouverts attrayants, les lieux créateurs d'identité ainsi que les valeurs culturelles historiques. Des espaces ouverts variés, proches de l'état naturel, bien conçus et utilisables tels que les espaces verts et les espaces réservés aux eaux, les sols non imperméabilisés, les arbres en ville, les forêts urbaines, les plans d'eau, les corridors de ventilation ainsi que les toits et façades végétalisés valorisent l'aspect écologique des zones urbanisées. Ils contribuent à un climat agréable en ville, à un régime des eaux équilibré et à la diversité des espèces et permettent au public de découvrir la nature, de pratiquer des activités physiques et de se détendre.

[Espaces ouverts variés] permettent au public de découvrir la nature, de pratiquer des activités physiques et de se détendre.

Les franges urbaines offrent à la population des possibilités d'activités physiques et de détente de proximité et bien desservies par la mobilité douce [...].

Objectif 9 : paysages périurbains – arrêter la progression du mitage, aménager les franges urbaines : Le développement de l'urbanisation se concentre dans les régions centrales et bien desservies par les transports publics. Les zones urbanisées, densifiées et développées sur la base de critères de qualité, sont clairement délimitées, s'intègrent bien au paysage et comprennent suffisamment d'espaces ouverts. Dans les franges urbaines, leurs limites doivent être garanties à long terme, au même titre que la qualité de la transition entre territoire urbanisé et paysage environnant. Les franges urbaines offrent à la population des possibilités d'activités physiques et de détente de proximité attrayantes et bien desservies par la mobilité douce, et contribuent à la mise en place de réseaux écologiques.



Landschaftskonzept

Qualitätsziele für spezifische Landschaften



4.3 Gesundheit, Bewegung und Sport

Zwischen den Politikbereichen «Gesundheit» sowie «Bewegung» und «Sport» ergeben sich mit der Gesundheitsförderung sowie der Bewegungs- und Sportförderung vielfältige Synergien mit der Landschaftspolitik. Die landschaftliche Attraktivität und das Erleben der Natur sind für einen Grossteil der Bevölkerung eine sehr wichtige Motivation für Sport und Bewegung. Die «Sachzie-

le Gesundheit, Bewegung und Sport» unterstützen die zuständigen Bundesämter für Gesundheit (BAG) und Sport (BASPO) bei der Umsetzung ihrer Aufgaben zur Förderung von Gesundheit, Bewegung und Sport. Mit dem Bereich «Bewegung und Sport» verbunden ist zudem der «Langsamverkehr», für den das ASTRA verantwortlich ist, sowie der Bereich «Raumplanung», den das ARE verantwortet.

Ziel 3.A Stärkungen von Kooperation und Koordination: Um landschaftsrelevante Entwicklungen frühzeitig zu erkennen und zu steuern sowie um Synergien zu nutzen, sind Koordination und Kooperation zwischen Bewegungs- und Sportförderung sowie der Landschaftspolitik gestärkt.

Ziel 3.B Gesundheitsförderung im Siedlungs- und Naherholungsraum: Die landschaftliche Qualität der Siedlungen ist durch ausreichende, gut erreichbare, öffentlich zugängliche und naturnahe Frei- und Naherholungsräume erhöht. Eine gute Luftqualität und akustische Qualität sind gefördert, störende Lichtemissionen

reduziert. Ein attraktives Wegnetz für den Langsamverkehr in Alltag und Freizeit fördert Bewegung und Sport und nutzt sinnvolle Synergien mit der ökologischen Aufwertung.

Ziel 3.C Anregung zu schonendem Verhalten: Attraktive und öffentlich zugängliche Landschaften fördern Bewegungs-, Sport- und Freizeitaktivitäten und stärken dadurch das Landschaftserlebnis, die Landschaftsverbundenheit und die Gesundheit. Die Bevölkerung ist zu umweltschonendem Verhalten angeregt, wodurch Störungen und Beeinträchtigungen von Landschaft und Natur reduziert werden.

... Qualität der Siedlungen ist durch [...] öffentlich zugängliche Natur- und Freiräume erhöht.

Ein attraktives Wegnetz für den LV in Alltag und Freizeit fördert Bewegung und Sport [...].

Attraktive und öffentlich zugängliche Landschaften fördern Bewegungs-, Sport- und Freizeitaktivitäten [...]



Conception « Paysage suisse »

Objectifs de qualité pour paysages spécifiques



4.3 Santé, activité physique et sport

Avec la promotion de la santé, de l'activité physique et du sport, plusieurs synergies s'offrent en matière de politique du paysage entre les domaines concernés. Une majeure partie de la population estime que l'attrait du paysage et l'expérience et la découverte de la nature sont une motivation très importante pour faire du sport et de l'exercice. Les objectifs sectoriels « santé, activité physique et sport » soutiennent les offices fédéraux respon-

sables de la santé (OFSP) et du sport (OFSPÖ) dans la réalisation de leurs tâches de promotion de la santé, de l'activité physique et du sport. La mobilité douce, sous la responsabilité de l'Office fédéral des routes (OFROU), de même que l'aménagement du territoire, dont est responsable l'Office fédéral du développement territorial (ARE), sont également liés au domaine de l'activité physique et du sport.

Objectif 3.A Coopération et coordination renforcées :

La coordination et la coopération entre la promotion de l'activité physique et du sport et la politique du paysage sont renforcées afin d'assurer l'identification et la gestion précoces des développements ayant une incidence sur le paysage et d'exploiter les synergies.

Objectif 3.B Promotion de la santé dans les espaces urbains et de détente de proximité :

La qualité paysagère des zones urbanisées doit être accrue au moyen d'espaces ouverts et de détente de proximité suffisants, faciles d'accès pour le public et proches de l'état naturel. Une bonne qualité de l'air et de l'environnement acoustique est promue, les émissions lumineuses gênantes sont réduites. Un réseau de chemins attrayant

pour la mobilité douce au quotidien et durant les loisirs encourage l'activité physique et le sport et permet d'exploiter des synergies intéressantes en vue d'une valorisation écologique.

Objectif 3.C Incitation à adopter un comportement respectueux :

L'attrait et l'accessibilité publique des sites paysagers encouragent les activités physiques, sportives et de loisirs, ayant ainsi un effet positif sur la santé, sur la manière dont le paysage est perçu et sur sa dimension identitaire. La population est invitée à adopter un comportement respectueux de l'environnement afin de réduire et, si possible, d'éviter les nuisances et les atteintes au paysage et à la nature.

La qualité paysagère [...] doit être accrue au moyen d'espaces ouverts et de détente de proximité suffisants, faciles d'accès.

Un réseau de chemins attrayant pour la mobilité douce au quotidien et durant les loisirs encourage l'activité physique et le sport [...].

L'attrait et l'accessibilité publique des sites paysagers encouragent les activités physiques, sportives et de loisirs, ayant ainsi un effet positif sur la santé [...]



Strategie Gesundheit2030

6.4. Chancen auf ein Leben in Gesundheit



6.4.2 Schwerpunkte in Gesundheit2030

Von den vielen Faktoren, welche die Gesundheit der Menschen mitbestimmen, gehören die Determinanten Umwelt und Arbeit zu den einflussreichsten. Deshalb soll der Fokus in Gesundheit2030 darauf gelegt werden.

Der **Umwelteinfluss** auf die Gesundheit ist vielfältig und komplex. Eine intakte Natur und Landschaft fördert das Wohlbefinden der Bevölkerung und ist eine Voraussetzung für die Erhaltung der Gesundheit. Dagegen bergen Schadstoffe in Luft, Wasser und Boden sowie die ionisierende und nichtionisierende Strahlung und der Biodiversitätsverlust zahlreiche Gesundheitsrisiken. Übermässige Lärmbelastung, etwa durch Strassen- und Flugverkehr, stört den Schlaf und erhöht langfristig das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie andere gesundheitliche Schäden. Insbesondere der Klimawandel führt zu kumulierten Gesundheitsrisiken: Verschiebungen in der Biodiversität (Begünstigung verschiedener Insekten wie Mücken oder Zecken, die potenziell Krankheiten übertragen, Auftreten invasiv gebietsfremder Pflanzen mit teilweise sehr hohem allergenen Potenzial für Menschen) und vermehrtes Auftreten von Hitzewellen, unter denen besonders ältere Personen oder chronisch Kranke leiden. Hinsichtlich der gesundheitlichen Auswirkungen verschiedener Umweltfaktoren bestehen grosse Wissenslücken, die es zu schliessen gilt. Von einer Verbesserung der Umwelt profitiert die ganze Bevölkerung, und sie erhöht die Chancengleichheit auf ein gesundes Leben.

Der Umwelteinfluss auf die Gesundheit ist komplex. Eine intakte Natur und Landschaft fördert das Wohlbefinden der Bevölkerung und ist eine Voraussetzung für die Erhaltung der Gesundheit.



Stratégie santé2030

6.4 Chances de vivre en bonne santé



6.4.2 Priorités de Santé2030

Sur les nombreux facteurs qui contribuent à déterminer la santé humaine, l'environnement et le travail sont les plus influents, raison pour laquelle Santé2030 prévoit de mettre l'accent sur ces deux sujets.

L'influence de l'environnement sur la santé est diverse et complexe. Une nature et un paysage intacts favorisent le bien-être de la population et sont une condition nécessaire à la préservation de la santé. Les polluants présents dans l'air, l'eau et les sols ainsi que les rayonnements ionisants et non ionisants et la perte de biodiversité comportent au contraire de nombreux risques pour la santé. Les nuisances sonores excessives, notamment celles émises par le trafic routier et aérien, troublent le sommeil et accroissent à long terme le risque de maladies cardiovasculaires et d'autres problèmes de santé. Le changement climatique entraîne en particulier des risques cumulés pour la santé : modifications de la biodiversité (conditions favorables à la prolifération d'insectes comme les moustiques ou les tiques susceptibles de transmettre des maladies, apparition de plantes exotiques envahissantes et comportant parfois un potentiel allergène très élevé pour les humains) et multiplication des périodes de canicule, particulièrement pénibles pour les personnes âgées ou les malades chroniques. Les connaissances relatives aux répercussions des différents facteurs environnementaux sur la santé présentent d'importantes lacunes, qu'il convient de combler. L'amélioration de l'environnement profite à l'ensemble de la population et accroît l'égalité des chances de mener une vie saine.

L'influence de l'environnement sur la santé est diverse et complexe. Une nature et un paysage intacts favorisent le bien-être de la population et sont une condition nécessaire à la préservation de la santé.



Strategie Gesundheit2030

6.4. Chancen auf ein Leben in Gesundheit



Ziel 7

Gesundheit über die Umwelt fördern



Bund und Kantone setzen sich gemeinsam im Bereich der Umweltpolitik dafür ein, dass die Menschen der heutigen und kommenden Generation ein möglichst gesundes Leben führen und von Biodiversität und Landschaftsqualitäten profitieren können.

ZIEL 7

Zur Umsetzung von Ziel 7 sollen parallel zu folgenden Stossrichtungen konkrete Massnahmen entwickelt werden.

Hohe Natur- und Landschaftsqualitäten [...] fördern nachweislich Erholung und Gesundheit und sind für einen Grossteil der Bevölkerung eine wichtige Motivation für Sport und Bewegung.

→ Erhalt und Förderung von Natur- und Landschaftsqualitäten (SR 7.2)

Hohe Natur- und Landschaftsqualitäten (erlebnisreiche Naherholungsgebiete, reichhaltige Tier- und Pflanzenwelt, gute Luftqualität, akustische Qualität) fördern nachweislich Erholung und Gesundheit und sind für einen Grossteil der Bevölkerung eine wichtige Motivation für Sport und Bewegung. Die Natur- und Landschaftsqualitäten sollen deshalb als Beitrag zur strukturellen Gesundheitsförderung im Rahmen der Planung bewusst berücksichtigt und mittels Aufwertungsmassnahmen gefördert werden.



Stratégie santé2030

6.4 Chances de vivre en bonne santé



Objectif 7

Améliorer la santé grâce à un meilleur environnement



La Confédération et les cantons s'engagent ensemble dans le domaine de la politique environnementale pour que les générations actuelles et futures puissent mener une vie aussi saine que possible et profiter de la qualité de la biodiversité et du paysage.

OBJECTIF 7

Dans l'optique de la réalisation de l'objectif 7, des mesures concrètes devront être développées en parallèle sur la base des principaux axes politiques suivants :

Il est établi qu'une nature et qu'un paysage de grande qualité [...] favorisent la détente et la santé et sont considérés par de nombreux citoyens comme une motivation importante pour la pratique du sport ou d'une activité physique.

→ Préservation et promotion de la qualité de la nature et du paysage (axe 7.2)

Il est établi qu'une nature et qu'un paysage de grande qualité (zones de loisirs de proximité, faune et flore diversifiées, air de bonne qualité, qualité acoustique) favorisent la détente et la santé et sont considérés par de nombreux citoyens comme une motivation importante pour la pratique du sport ou d'une activité physique. La qualité de la nature et du paysage, en tant que contribution à la promotion structurelle de la santé, doit donc être délibérément prise en compte dans la planification et encouragée par des mesures de valorisation.



Themenschwerpunkte 5. Generation

Axes thématiques de la 5ème génération

- Zentrumsfunktionen in ländlichen Regionen und Berggebieten stärken
(ARE, ASTRA, BAFU, BAG, SECO)
- Lebensqualität durch Biodiversität und attraktive Landschaften erhöhen
(BAFU, ARE, BAG, BAK, BASPO, BLW)
- **Siedlungsraum sport- und bewegungsfreundlich planen**
(BASPO, ARE, ASTRA, BAFU, BAG)
- Regionale Ernährungssysteme nachhaltiger gestalten
(BLW, ARE, BAFU, SECO)
- Zukunft Wohnen: den Bestand nachhaltig nutzen und transformieren
(BWO, ARE, BAFU, BAG, BAK, SECO)
- Lokale Dienstleistungsangebote mitgestalten
(SECO, ARE, BLW, BAFU)
- Façonner les fonctions de centre dans les zones rurales et les régions de montagne
(ARE, OFROU, OFEV, OFSP, SECO)
- Améliorer la qualité de vie grâce à la biodiversité et aux paysages attrayants
(OFEV, ARE, OFSP, OFC, OFSPO, OFAG)
- **Planifier un urbanisme favorable au sport et à l'activité physique**
(OFSP, ARE, OFROU, OFEV, OFSP)
- Mettre en place des systèmes alimentaires régionaux durables
(OFAG, ARE, OFEV, SECO)
- L'avenir de l'habitat : utiliser et transformer le bâti existant de manière durable
(OFL, ARE, OFEV, OFSP, BAC, SECO)
- Co-crée des offres de services locaux
(SECO, ARE, OFAG, OFEV)



Raum für Sport und Bewegung Espace pour le sport et l'activité physique



Ziel: Sport- und bewegungsfreundliche Siedlungen

Projekte sollen (Auszug):

- Zeigen, wie die Themen Sport, Bewegung und Begegnung bei planerischen und baulichen Entwicklungsschritten **frühzeitig berücksichtigt** werden können
- **Synergien** erschliessen, um Sport und Bewegung **gleichwertig** mit Siedlungsplanung, Wohnen, Verkehr, sozialer Kohäsion, etc., in Raumplanungsprozessen zu beachten
- **Aufenthaltsqualität** und **Multifunktionalität** von öffentlichen Räumen erhöhen

Sport und Bewegung als **verbindende** Elemente.
Stichworte: **Zugänglichkeit** zu Freiräumen,
Vernetzung, kurze Wege, **Begegnung**

Objectif: Espaces urbains favorables au sport et à l'activité physique

Les projets devraient (extrait):

- Montrer, comment le sport, l'activité physique et les rencontres peuvent être intégrés **dès les étapes de planification** et de construction
- Tirer profit des **synergies** pour intégrer le sport et l'activité physique **équivalent** à la planification urbaine, l'habitat, la cohésion sociale, etc., dans les processus du développement territorial
- Augmenter la **qualité de séjour** et la **multifonctionnalité** des espaces publics

Sport et activité physique comme **élément de liaison**.
Mots clés: **accessibilité** aux espaces ouverts,
interconnexion, courtes distances, **rencontres**



Interesse ASTRA Interêt OFROU



- Langsamverkehr hat noch viel **Potenzial**
 - Alltagsmobilität besteht zum grossen Teil aus **Freizeitwegen**
 - Fokus auf **zu Fuss gehen und Velo fahren** für (Alltags-) Freizeitaktivitäten
 - **Erkenntnisse** für Fussweg- und Velowegnetzplanungen
 - La mobilité douce a encore un grand **potentiel**
 - La mobilité quotidienne est en grande partie constituée de **déplacements de loisirs**
 - Mettre l'accent sur **la marche et le vélo** pour les activités de loisirs (quotidiennes)
 - **Connaissances** pour la planification des réseaux de sentiers pédestres et de pistes cyclables
-



Interesse ARE Interêt ARE

- Stärkung der **Koordination** zwischen der **Raumplanung** und der **Gesundheitsförderung** (Sport- und Bewegungsförderung)
- **Freiraumentwicklung** um Rahmen der qualitätsvollen Siedlungsentwicklung nach innen
- **Ganzheitlicher** und **umfassender** Ansatz, der nicht nur auf Verdichtung ausgerichtet ist
- Diese grosse Herausforderung in eine **Chance** für Fortschritt, Innovation und Widerstandsfähigkeit verwandeln



- Renforcement de la **coordination** entre **l'aménagement du territoire** et la **promotion de la santé** (sport et activité physique)
- **Gestion des espaces ouverts** dans le cadre du concept de « développement vers l'intérieur de qualité en milieu bâti »
- Approche **globale** et **intégrale** ne se limitant pas uniquement à de la densification
- Transformer ce grand défi en une **opportunité** de progrès, d'innovation et de résilience



Interesse BAG Interêt OFSP

- Alltagsbewegung;
- Kurze, **vernetzte**, **attraktive** und sichere Fuss- und Velowege;
- Bewegung und Begegnung für **sozioökonomisch benachteiligte** Menschen, Quartiere, Regionen;
- **Partizipation** der Bevölkerung;
- **Einbezug** der Soziokultur, Gesundheitsfachstellen in die Projekte.



- Mouvement quotidien ;
- Des chemins pour piétons et des pistes cyclables courts, **interconnectés**, **attrayants** et sûrs ;
- Activité physique et rencontres pour les personnes, les quartiers et les régions **défavorisés sur le plan socio-économique** ;
- **Participation** de la population ;
- **Intégration** de la socioculture et des services de santé dans les projets.



Interesse BAFU Interêt OFEV

- Stärkung der natürlichen und landschaftlichen **Qualitäten** der Freiräume
- Förderung von **Synergien** zwischen diesen Qualitäten und Bewegung



- Renforcement des **qualités** naturelles et paysagères des espaces ouverts
- Promotion des **synergies** entre ces qualités et l'activité physique



Projektträger Porteurs de projets

- **Öffentlich-rechtliche** Akteure, die im Rahmen ihrer Raumplanungsprozesse eine sport-, bewegungs- und beegnungsfreundliche Siedlungsplanung vorantreiben wollen.
- **Privatrechtliche** Akteure, die in ihrem Wirkungskreis diese Themen adressieren

Projektperimeter: von lokal bis regional, Wohnumfeld, Arbeitsplatzgebiete, gesamter Siedlungsraum oder Naherholungsraum

→ Fokus auch auf **ressortübergreifende** Zusammenarbeit und **partizipative** Prozesse



- **Acteurs de droit public** qui, dans le cadre de leurs processus d'aménagement du territoire, souhaitent promouvoir une planification urbaine propice au sport, à l'activité physique et aux rencontres.
- **Acteurs privés** qui traitent de ces sujets dans leur domaine d'activités.

Périmètre du projet : local ou régional, environnement d'habitation, régions à forte concentration d'emplois, zones urbaines, ou les zones de détente de proximité

→ Priorité également à la collaboration **intersectorielle** aux processus **participatifs**



Raum für Sport und Bewegung Espace pour le sport et l'activité physique



Zwei Arten von Projekten denkbar:

Projekte mit **organisatorischem** Fokus (Planung/Prozess)

- (interdisziplinäre) Zusammenarbeit, Synergien, Vernetzung, Zusammenlegen von Ressourcen

Projekte mit **umsetzendem** Fokus (Projekt/Resultat)

- Neue Angebote, innovative Ansätze
- Anknüpfung an regionale Strategien/Konzepte

→ Nachhaltigkeit & Verstetigung

→ Bedarfsorientierung & Partizipation

Deux types de projets envisageables :

Projets axés sur **l'organisation** (planification/processus)

- Coopération (interdisciplinaire), synergies, mise en réseau, mise en commun des ressources

Projets axés sur la **mise en œuvre** (projet/résultat)

- Nouvelles offres, approches innovantes
- Liaison avec des stratégies/concepts régionaux

→ Durabilité & pérennisation

→ Orientation sur les besoins & participation



Auswertungskriterien Critères d'évaluation

- Konkrete Umsetzungsschwerpunkte, z.B.:
 - Planung von neuen...
 - Weiterentwicklung von...
 - Zugang zu und Verbindung von...

...Räumen für Sport und Bewegung
- **Institutionalisierung** des Themas «Raum für Sport und Bewegung» in der Siedlungsplanung
- Klare und realistische **Zielsetzung**



- Définition de priorités concrètes de mise en œuvre, p.ex. :
 - planification de nouveaux espaces...
 - développement des espaces existants...
 - accessibilité et mise en réseau des espaces...

...propices au sport et à l'activité physique
- **Institutionnalisation** de la thématique « Espaces propices au sport et à l'activité physique » dans la planification urbaine
- **Objectif** clairement défini et réaliste



Eingabefrist Délai de soumission



- Projektträgerschaften können bis zum **20. Juni 2025** ihre Unterlagen einreichen
(s. Ausschreibungsunterlagen)
 - Fragen können auch nach dem heutigen Anlass an modellvorhaben@are.admin.ch gerichtet werden!
 - Les porteurs de projets peuvent soumettre leurs dossiers jusqu'au **20 juin 2025**
(voir les documents de l'appel à projets)
 - Des questions peuvent également être adressées à modellvorhaben@are.admin.ch après la manifestation d'aujourd'hui !
-



Fragerunde Questions



- Fragen schriftlich via **Chat** stellen
- Fragen mündlich stellen
→ «**Hand heben**»

Alle Fragen werden **transkribiert** und anschliessend online zugänglich sein.

- Poser des questions par écrit via le **chat**
- Poser des questions oralement
→ «**lever la main**»

Toutes les questions seront **transcrites** et seront ensuite accessibles en ligne.



Veranstaltungshinweis Prochain événement



Forum « Le paysage fait bouger »

18 mars 2025 | Office fédéral du sport, Macolin | 09h30 – 16h30
Organisé par la Coordination des actions de la Confédération sport,
activité physique, territoire, environnement | OFEV, OFSPO, ARE,
OFSP



Forum «Landschaft bewegt die Schweiz»

18. März 2025 | Bundesamt für Sport, Magglingen | 09.30 - 16.30 Uhr
Organisiert durch die Bundeskoordination Sport, Bewegung, Raum,
Umwelt | BAFU, BASPO, ARE, BAG